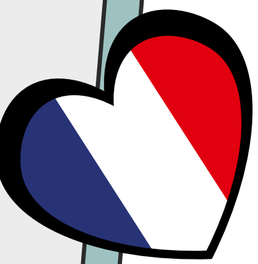
DISEMINARE CURS ERASMUS+ KA1

TIME TO ACT -NON FORMAL EDUCATION THROUGH IN & OUTDOOR METHODS TO EMPOWER STUDENTS ACTIVE PARTICIPATION





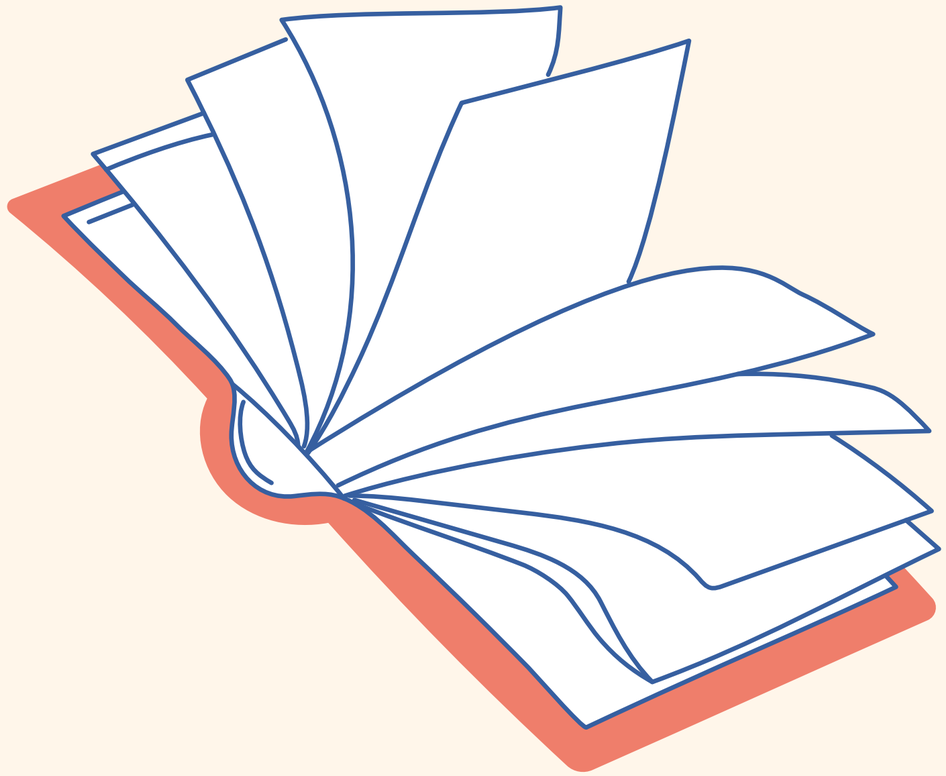
PARIS, FEBRUARIE 2024

Popa Livia Florentina









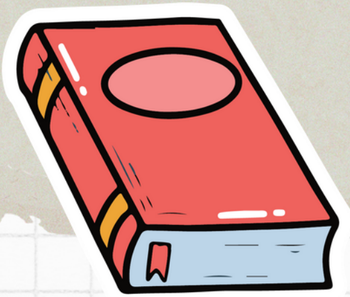
1. CULTURA
2. STAREA DE BINE
3. INTELIGENȚA EMOȚIONALĂ
4. ÎNVĂȚAREA
5. MOTIVAȚIA
6. STILURI DE COMUNICARE
7. STIMA DE SINE


CULTURA



CE ESTE CULTURA?

Cultura cuprinde totalitatea credințelor, obiceiurilor, tradițiilor, comportamentelor și valorilor, împărtășite de membrii organizației.



CARACTERISTICI:

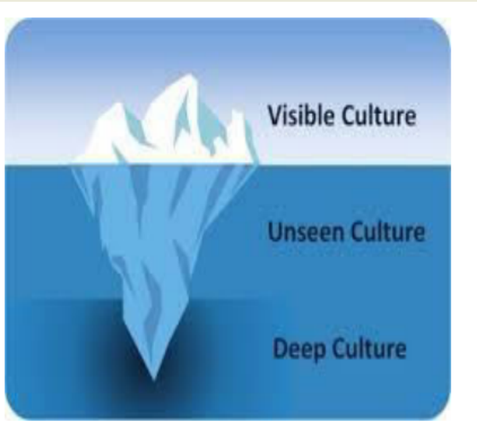
Fiecare cultură are propria identitate

Definește mediul intern

Se învață prin imitație, reguli și greșeli corectate

Transmisă din generație în generație

În 1976 Edward T. Hall's a asemănat cultura cu un **ICEBERG.**
Există două părți ale culturii: *internă și externă.*



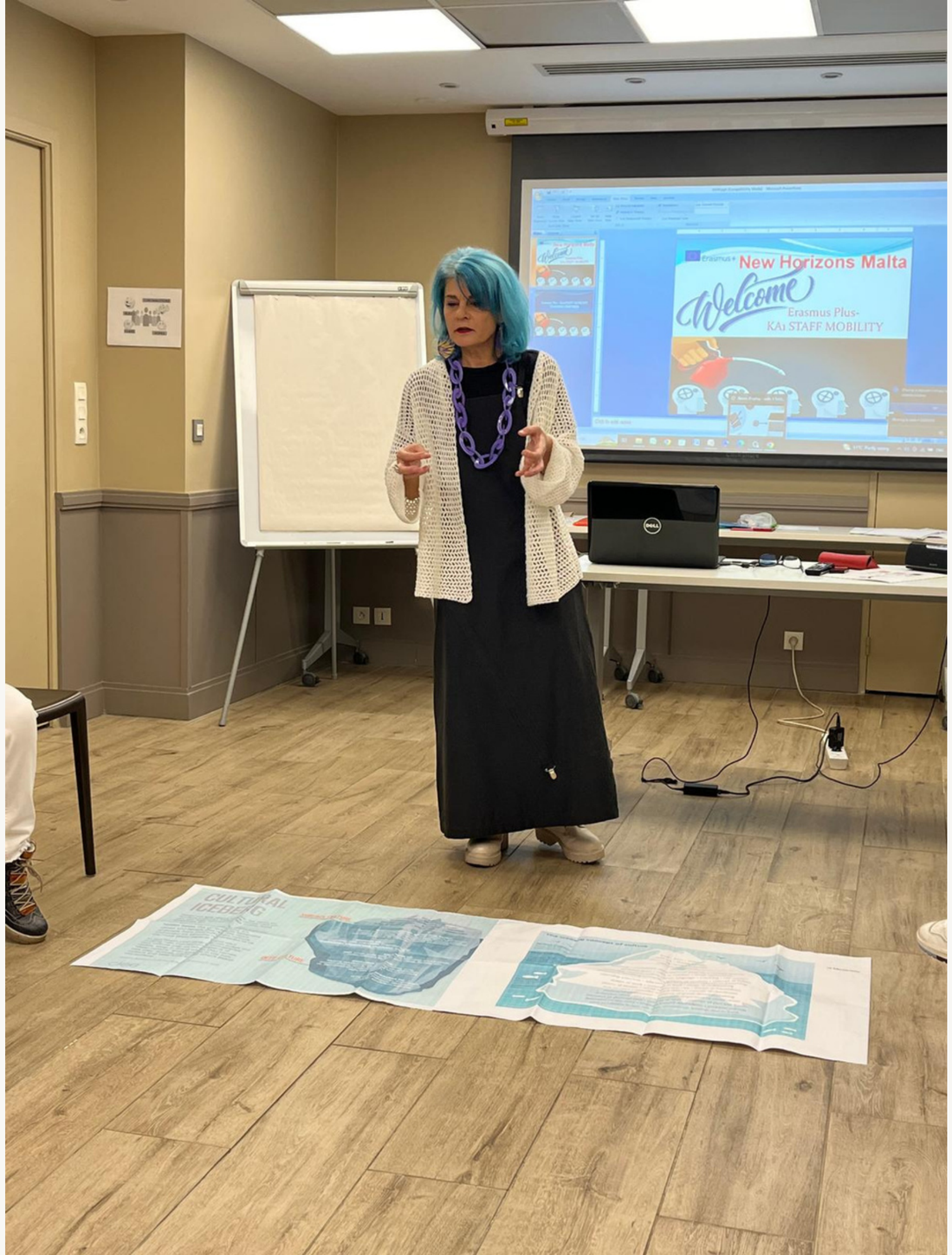
externă

(de suprafață)

- 10 % din ceea ce vedem
- comportament, cuvinte, tradiții, obiceiuri

internă

- 90 % - greu de văzut sau invizibil
- convingeri, ipoteze, procesele gândirii, valorile


New Horizons Malta
Welcome
Erasmus Plus-
KA1 STAFF MOBILITY
CULTURAL ICEBERG

METODA D.I.E

DESCRIPTION
-descrie-

ce văd

(doar ceea ce observ)

INTERPRETATION
-interpretează-

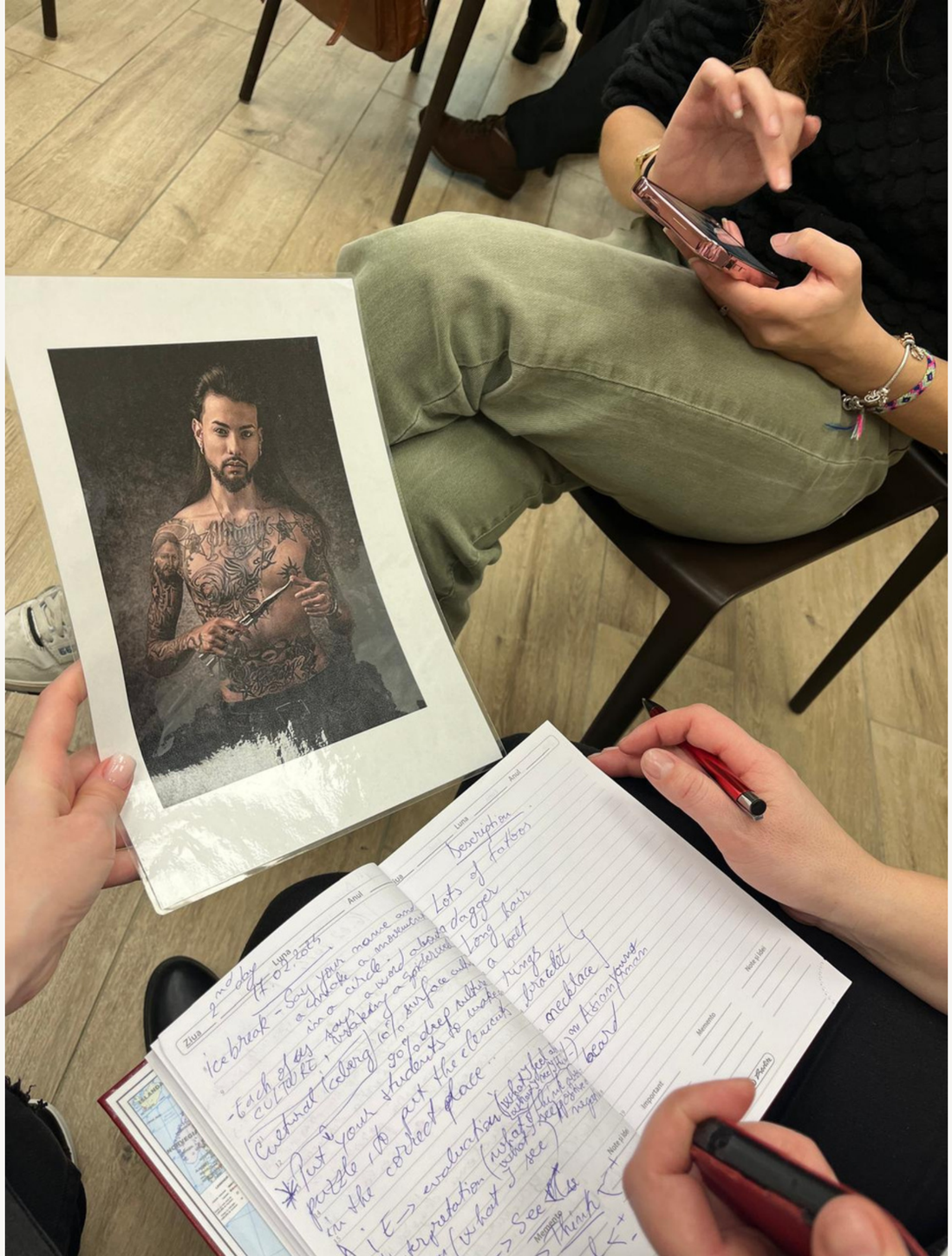
ce cred

(despre ceea ce văd)

EVALUATION
-evaluează-

ce simt

(despre ceea ce gândesc, despre ceea ce văd)


Ziua
Anul
Luna
Description
Icebreak - Say your name and
a choose a material
Lots of foxes
Put your students to work
go to deep water
long hair
a boat
necklace
bracelet
rings
beard
Memento
Important
Note si idei


STAREA DE BINE

STAREA DE BINE



Este definiția sănătății , fericirii și prosperității.

Include o sănătate mintală bună, o satisfacție ridicată în viață, un sentiment sau scop cu sens și capacitatea de a gestiona stresul.

În general, starea de bine înseamnă să te simți bine.



DIMENSIUNILE STĂRII DE BINE

emoțională

financiară

socială

ocupațională

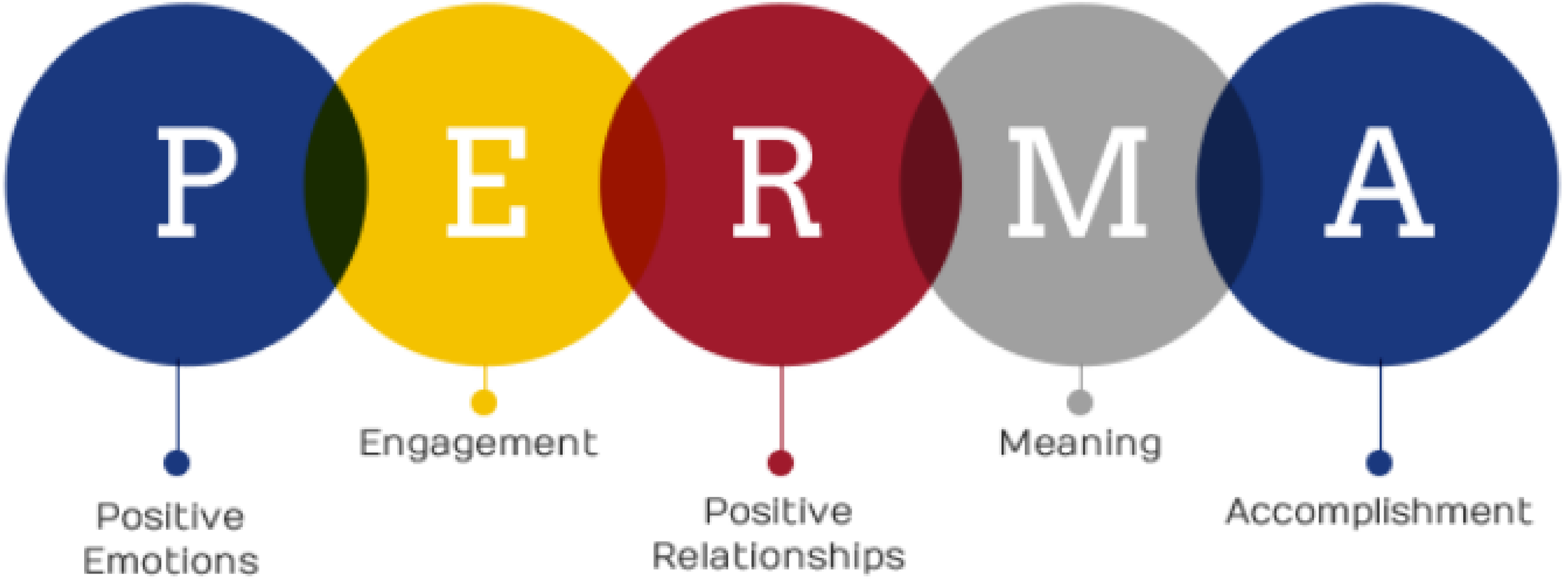
spirituală

intelectuală

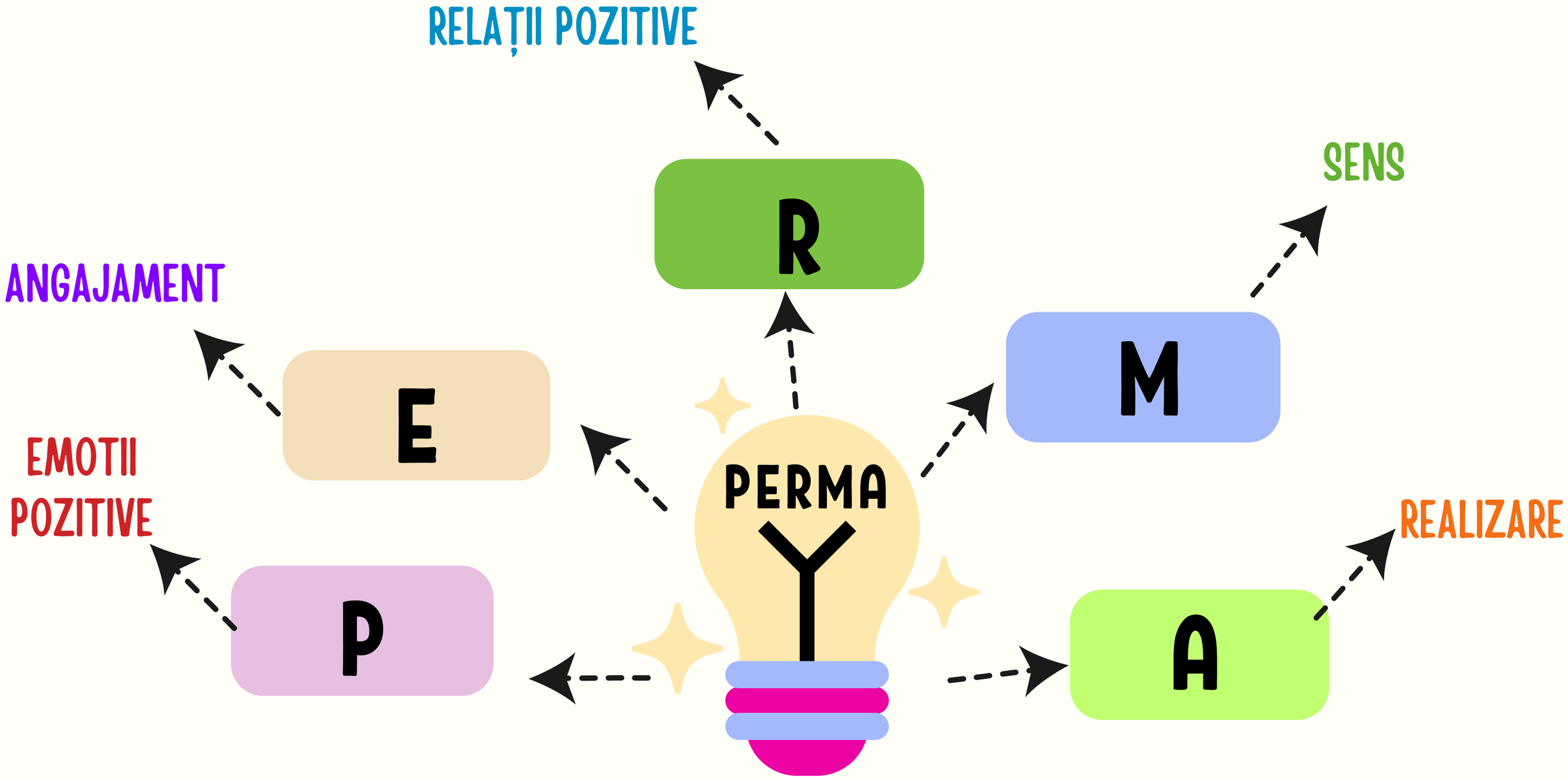
psihică

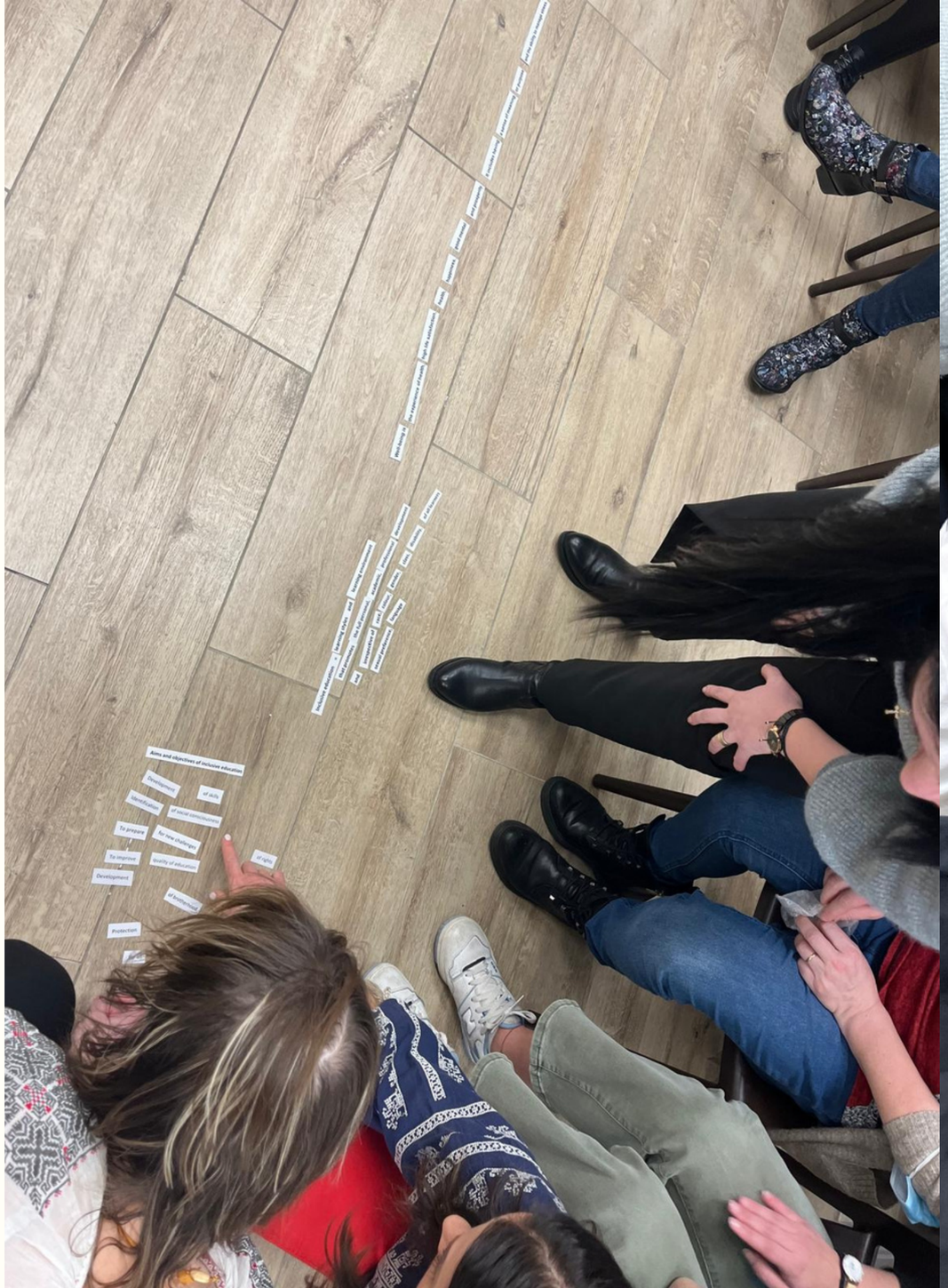
de mediu

Introducing a New Theory of Well-Being



MODELUL PERMA



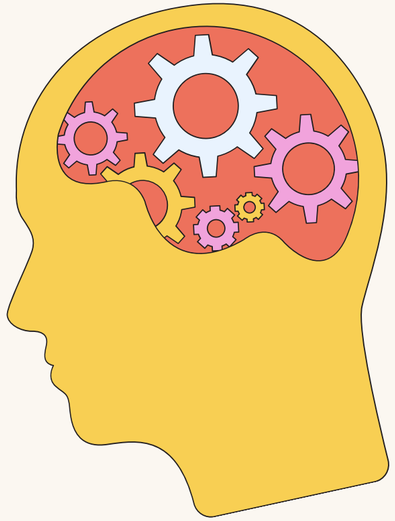

Aims and objectives of inclusion education
Development
of skills
Identification
of social consciousness
To prepare
for new challenges
To improve
quality of education
Development
of spirit
of individuality
Protection




INTELIGENȚA
EMOȚIONALĂ

Inteligența emoțională se definește ca fiind capacitatea unei persoane de a-și identifica emoțiile, de a înțelege relevanța și oportunitățile în contextul/situația specifică.

Inteligența emoțională este cel mai adesea definită ca fiind capacitatea de a percepe, utiliza, înțelege, gestiona și manipula emoții.



Cum creștem inteligența emotională?

-sfaturi-

Fii abordabil și sociabil!

Fii motivat!

Răspunde în loc să reacționezi la un conflict.

Practică modalități de a menține o atitudine pozitivă.

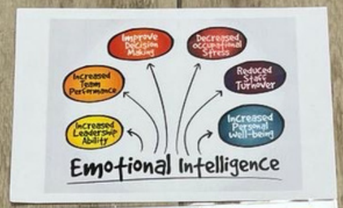
Utilizează un stil asertiv de comunicare.

Exersează conștiința de sine.

Utilizează deprinderile de ascultare activă.

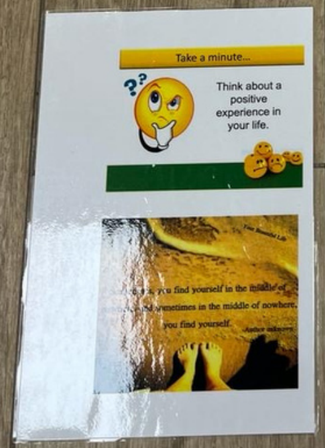
Empatizează cu alții.

Utilizează abilități de conducere.


Improve Decision Making
Decreased Occupational Stress
Increased Team Performance
Reduced Staff Turnover
Increased Leadership Ability
Increased Personal Well-Being
Emotional Intelligence


HOW TO INCREASE EMOTIONAL INTELLIGENCE
1. Utilize an assertive style of communication.
2. Respond instead of reacting to others.
3. Utilize active listening skills.
4. Be motivated.
5. Practice ways to maintain a positive attitude.
6. Practice self-awareness.
7. Take critique well.
8. Empathize with others.
9. Utilize leadership skills.
10. Be approachable and sociable.


HOW TO EMPOWER YOURSELF
FORGIVE YOURSELF
RECOGNIZE YOUR VULNERABILITY AS A STRENGTH
TRY SOMETHING NEW!
STOP NEGATIVE SELF-TALK
ENCOURAGE OTHERS
UNDERSTAND YOURSELF WITH LOVE & RESPECT
CELEBRATE SUCCESS
KNOW IT'S OKAY TO "FAIL"
SEE IT THROUGH


Take a minute...
Think about a positive experience in your life.
you find yourself in the middle of
sometimes in the middle of nowhere,
you find yourself.


Self-Esteem
How Do You Feel About You?
FINAL THOUGHT
You are a unique individual. No one else is like you in the whole world. This makes you special already!
Our time in this world is limited. Make it happened for you so you leave your mark in this world!

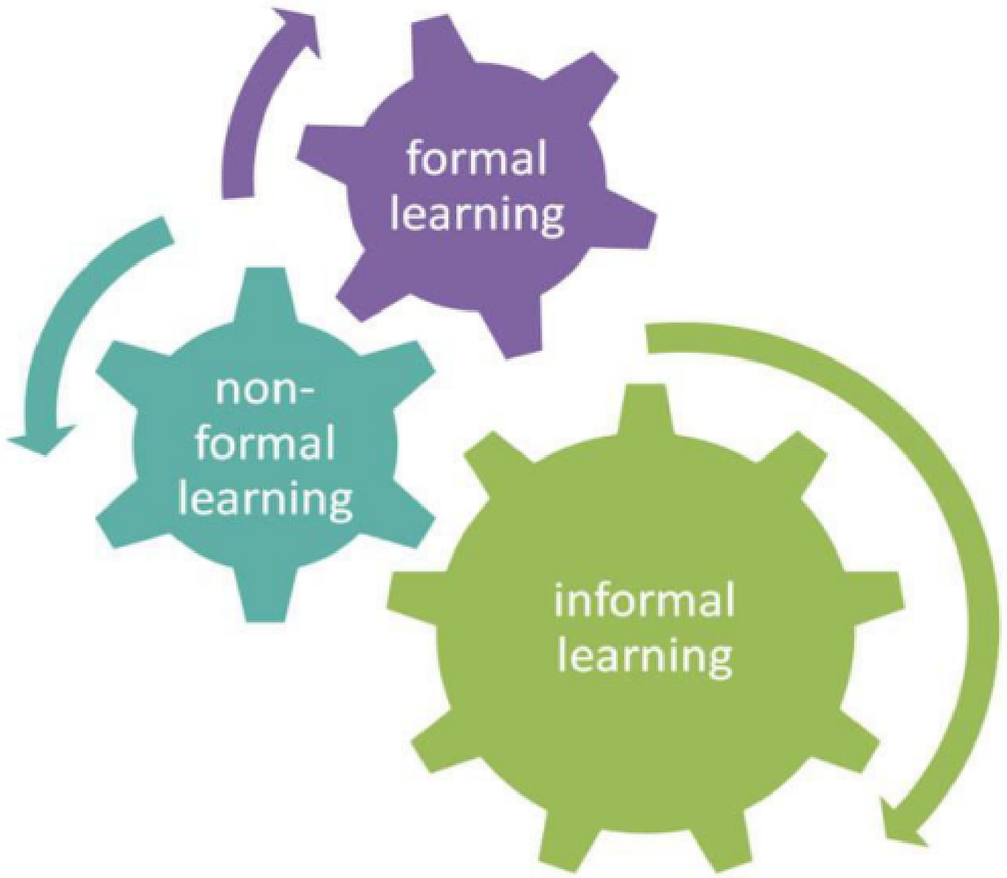

ÎNVĂȚAREA





Învățarea este procesul de achiziționare de noi cunoștințe , comportamente, abilități, valori, preferințe.

TIPURI





EDUCAȚIA FORMALĂ

- este oferită de școală pe măsură ce se parcurg diverse etape - elev, licean, student universitar și mai departe. În fiecare etapă se urmează un curriculum adaptat vârstei pentru a ajuta tinerii să-și dezvolte un set de abilități cheie;
- se face într-un cadru organizat și urmând anumite reguli și reglementări;
- este planificată și deliberată;
- profesori calificați predau copilului materia;
- se urmează un curriculum adaptat fiecărei etape ;
- la finalul fiecărei etape de educație, elevul primește o diplomă.



EDUCAȚIA NON-FORMALĂ



- cuprinde activități organizate în afarasistemului școlar, care oferă șansa de a pune în practică cele învățate la lecții și, mai ales, de a completa setul de experiențe valoroase pentru dezvoltarea personală și profesională;
- este centrată pe individ și nevoile,interesele sale;
- se desfășoară în mod organizat în afara școlii;
- nu are caracter obligatoriu, participă cine vrea;
- permite asimilarea de noi cunoștințe, idei, viziuni;
- folosește metode practice, interactive și diverse de formare;
- nu are limită de vârstă, se bazează pe învățarea pe tot parcursul vieții.



EDUCAȚIA INFORMALĂ

- nu este o educație planificată, ci mai degrabă o serie de lecții valoroase care pot avea loc oriunde - în casă, în parc, în excursia la munte, în timp ce asculți un podcast sau te uiți la un video;
- este un proces natural care se întâmplă pe tot parcursul vieții;
- nu este planificat și nu urmează o programă de formare;
- oferă control și flexibilitate în alegerea intereselor;
- informațiile sunt asimilate fără un efort conștient.




MOTIVAȚIA



Motivația înseamnă entuziasm, ardoare, pasiune și interes.

Motivația înseamna ambiția și dorința de a începe un lucru și de a-l duce la îndeplinire.

Motivația este alimentată de dorință si de ambiție, și de aceea dacă acestea două nu există, motivația lipsește și ea.

MOTIVAȚIA

INTRINSECĂ

- *vine din interior;*
- *provine din plăcerea oferită de muncă.*

EXTRINSECĂ

- *vine din plăcerea unei recompense;*
- *bazată pe recompensa externă: vine din afara noastră.*

ALTE TIPURI

- ***motivația conștientă:*** *se ocupă de conștientizarea unei astfel de motivație (îți dai seama că ești motivat);*
- ***motivația inconștientă****: nu sunteți conștient de o astfel de motivație (nu realizați că sunteți motivați)*

Cum ne dezvoltăm motivația intrinsecă?



- Atrageți elevii cu metode, trucuri, sfaturi, instrumente;
- Conectați jocurile cu învățarea
- Clarificați relațiile cauză-efect dintre elevi;
- Nu folosi pedeapsa ca factor motivator;
- Discursurile să fie pozitive;
- Încurajează elevii pentru a se simți capabili;
- Faceți-i pe elevi să simtă că educația este o alegere, nu o cerință.
- Oferă responsabilități;
- Un scop mai înalt – de ce învață?
- Cooperare și concurență;
- Stimulează curiozitatea cognitivă.


STILURI DE
COMUNICARE

PASIV

✓Voce blândă;
✓Prea agreabil, fără punct de vedere exprimat;
✓Tendință de evitare;
✓Limbajul corpului retras;
✓Sunet nesigur.

PASIV-AGRESIV

✓ Pare să fie de acord, dar de fapt nu este de acord;
✓ Face săpături subtile și remarci sarcastice;
✓ Ține scorul, stabilește condiții;
✓ Mesajul nonverbal îl contrazice pe cel verbal;
✓ Critică după fapt.

AGRESIV

✓ Blamare, acuzare;
✓ Limbajul corpului intimidant;
✓ Exigență, comandă;
✓ Voce ridicată;
✓ Limbaj dur, personal;

ASERTIV

✓ Își asumă responsabilitatea;
✓ la inițiativă;
✓ Ascultă activ;
✓Vorbește, este direct și constructiv;
✓Arată sinceritate;
✓Este concentrat pe soluții;
✓Solicită ajutor atunci când are nevoie.


STIMA DE SINE

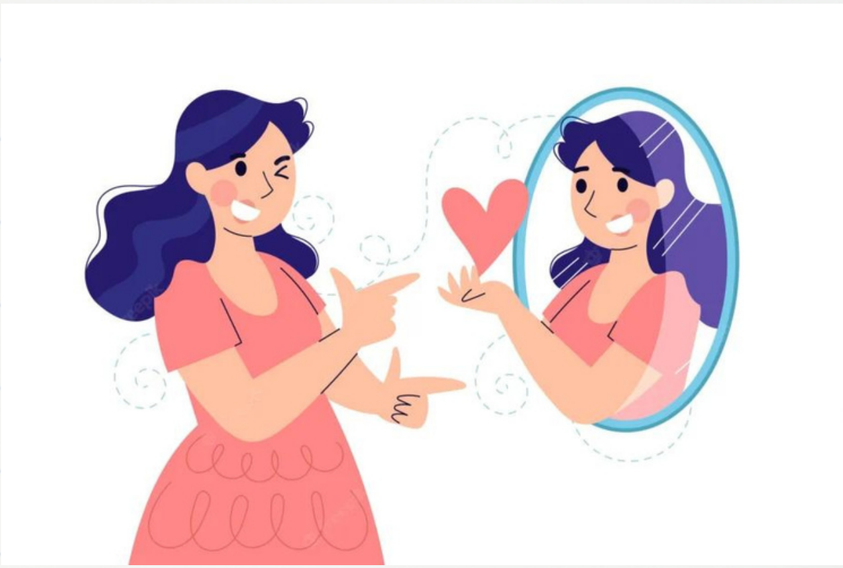
Stima de sine este judecata sau opinia pe care o avem despre noi înșine. Este vorba despre măsura în care ne percepem ca fiind valoroși și capabili.
Este imaginea pe care o avem despre noi înșine.

Stima de sine cuprinde toate experiențele și relațiile pe care le-am avut
în viața noastră.
Aceasta poate fi schimbată la orice vârstă.

PAȘI PENTRU CREȘTEREA STIMEI DE SINE:



- Uită greșelile din trecut.
- Concentrează-te pe atributele tale pozitive.
- Urmează exemplul oamenilor de succes.
- Devino un auto-vorbitor.
- Manifestă o atitudine bună.
- Odihnește-te mult.
- Exersează-ți talentele.
- Învață lucruri noi.
- Îmbunătățește-ți relațiile personale.
- Îmbracă-te bine!!!



STIMA DE SINE CRESCUTĂ

PERSOANELE CU STIMA DE SINE CRESCUTĂ:

- Le place să cunoască oameni noi;
- Nu își fac griji despre cum îi vor judeca alții;
- Au curajul să se exprime;
- Viața li se schimbă cu o fiecare nouă întâlnire;
- Sunt magneți pentru oportunitățile pozitive;
- Au o atitudine „CRED CĂ POT!!!”







STIMA DE SINE SCĂZUTĂ

PERSOANELE CU STIMA DE SINE SCĂZUTĂ:

- Nu cred în ei ;
- Se văd eșuând chiar înainte de a începe;
- Le este greu să-și ierte greșelile;
- Cred despre ei că nu pot fi niciodată buni pe cât ar trebui să fie;
- Le este frică să-și arate creativitatea pentru că sunt de părere că vor fi ridicoli;
- Sunt nemulțumiți de viața lor;
- Petrec majoritatea timpului singuri;
- Își fac griji pentru tot., dar nu fac nimic în privința aceasta;
- Au atitudinea „NU POT FACE!!!”



MULȚUMESC PENTRU ATENȚIA ACORDATĂ!


STEM


Harry's
Moelleux
Extra
Moelleux




BUCUREȘTI


The iceberg concept of culture
TEACHER
Teach ♥ Love ♥ Inspire


CERTIFICATE
OF ACHIEVEMENT


Malta
CERTIFICATE
OF ACHIEVEMENT


CERTIFICATE
OF ACHIEVEMENT
Proudly Present to